

海で安全に遊ぼう！

水辺の事故をなくすために、まずは「自分の生命を自分で守る」ことが大切です。海の知識や危険を知ることにより、安全に楽しく遊ぶことができます。海の近くに住みなさんには、ぜひ知っていてほしいことです。これらのことをしっかり学び、海で楽しく、安全に遊びましょう。

もしものレスキュー

～泳がないで助ける救助法～

- 1 おぼれている人がいたら、
まず、ライフセーバーに知らせましょう。

- 2 ライフセーバーがいないときは、
だれか、たすけを呼びましょう。

- 3 まわりに何かつかまれるものがあるか、さがしてみましょう。
ビーチボール、足ヒレ、うきわ、
ボートのオール、釣りざお、
シャツ、ロープ、ペットボトルなど

- 4 海に入らずに何かつかまれるものを、手わたすか、投げてみましょう。



セルフレスキュー ～自分の身は自分で守ろう～

- 1 海で泳ぐときは、ライフセーバーの
見ているところで泳ぎましょう。

- 2 海で泳ぐときは、赤と黄色
の旗と旗のあいだで
泳ぎましょう。

- 3 ライフセーバーがいないときは、大人や
保護者が見ているまゝで泳ぎましょう。

- 4 海の安全のルールを守りましょう。

- 5 海で泳ぐときには、ケケンな場所を
ライフセーバーに聞きましょう。

- 6 ごはんを食べたあとは、しっかりと
休んでから泳ぎましょう。

- 7 家族などで、
お酒を飲んでいる人がいたら、
泳がないように伝えましょう。

- 8 海のようなすは変わりま
す。走って飛び込むのは
やめましょう。

- 9 天気の良い日は、
水分をしっかりと、
日焼けには気をつけましょう。

- 10 沖に流されたり、足がつかたり、困ったときには、
片手をあげて「たすけてサイン」を出しましょう。

- 11 ゴミをもちかえりましょう。
すべてのいのちのために・・・


りがんりゅう
離岸流(リップカレント)
 ~沖へ流れるこわい潮の流れ~

海にも川のような流れがあります。気がついたら、あっという間に足の届かないところへ流されてしまったことはありませんか。その流れを「リップカレント」といいます。この「リップカレント」について、よく知っておきましょう。

- <離岸流(リップカレント)ってなに?>
 海には、沖へ向かう水の流れができることがあります。これを離岸流(りがんりゅう)リップカレントとよびます。波や、海底のかたちや、砂浜のようすなど、いろいろな理由でこの流れができます。
- <流されるとどうなるの?>
 沖に向かって流されてしまうので、岸に戻ろうとして泳いでいても、なかなか戻れなくてつかれてしまい、おぼれてしまうことが多いようです。
- <流されたらどうすればいい?>

- あわてないこと!
 流されてもパニックにならないように落ち着いて、まわりのようすを見ましょう。
- 流れからにげる!
 しばらく流されたらやがて流れは弱まります。いったん横に泳いで流れから逃げてから、岸に向かって泳ぐようにしましょう。



<助けてサイン!>
 戻れなくなったら、ライフセーバーに向かって、「助けてサイン」を出しましょう。かたてを頭の上で、大きく左右にふります。体力のよゆうをかんがえて、早めに助けを求めましょう。

リップカレントは、こんなところにもできます。藤沢市の近くにもこんな場所があるよ。



〔河口などの護岸〕 〔湾状の海岸〕 〔防波堤 Tバー〕

江ノ島の境川河口や、鶴沼の引地川河口、江ノ島の東浜海岸、茅ヶ崎海岸などこんな場所があります。このような場所にも「流れ」がしやすいので、気をつけましょう。特に河口は、流れが複雑でキケンです。また、波が大きい時には、強い「流れ」があるので、近づかないようにしましょう。しかし、波が小さい時でも、「流れ」ができています。海に入る前には、よく観察してから。

ライフセーバーはここにいる!
 ~藤沢市の海にいる場所~

藤沢市の海水浴場にはライフセーバーがいます。海水浴場がどこか知っているかな。

<p><辻堂海水浴場> 期間:7/17~8/22 予定 時間:8時~17時</p>	<p><片瀬西浜海水浴場> 期間:7/1~8/31 時間:8時~17時</p>	<p><片瀬東浜海水浴場> 期間:7/1~8/31 時間:8時~17時</p>
---	---	---